Themenliste

braintoll.app

Alle Themen für die Prüfung, mit den Wiederholungen gleich beim Planen eingetragen.

Prüfung: _____ **Datum:** _____ **Tage bis dahin:** _____ **Lernstunden:** _____

Nr.	Thema	Stunden (geschätzt)	Lernen am	Wiederholen nach 1 Tag	Wiederholen nach 1 Woche	Letzte Wiederholung	Erledigt
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Plane rückwärts vom Prüfungstermin. Nimm deine geschätzten Stunden mal 1,5, denn fast alle schätzen zu knapp.

Prüfungsphase: 4 Wochen

braintoll.app

Verteile die Themen auf die Wochen vor der Prüfung. Halte pro Woche einen Tag als Puffer frei.

Prüfung: _____ **Datum:** _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Woche 1 Ziel:							
Woche 2 Ziel:							
Woche 3 Ziel:							
Woche 4 Ziel:							

Markiere jeden Block: N = neues Thema · W = Wiederholung · P = Puffer. Die letzte Woche gehört Wiederholungen und Übungsaufgaben, nicht neuem Stoff.

Wochenplan

braintoll.app

Ein Block pro Thema und Methode. Wiederholungen kommen in die unterste Zeile.

Woche vom: _____ **Ziel der Woche:** _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
Wiederholen							

Schreib Thema und Methode in jeden Block, zum Beispiel „Kap. 3, Karteikarten“, nicht nur „lernen“.