Lista de temas

braintoll.app

Todos los temas del examen, con sus repasos ya programados en el momento de planificarlos.

Examen: _____ **Fecha:** _____ **Días que faltan:** _____ **Horas disponibles:** _____

N.º	Tema	Horas (estimadas)	Estudiar el	Repasar al día siguiente	Repasar a la semana	Último repaso	Hecho
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Planifica hacia atrás desde la fecha del examen. Multiplica tus horas estimadas por 1,5, porque casi todo el mundo se queda corto.

Plan de examen en 4 semanas

braintoll.app

Reparte los temas entre las semanas que faltan para el examen. Deja libre un día a la semana como colchón.

Examen: _____ **Fecha:** _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Semana 1 Objetivo:							
Semana 2 Objetivo:							
Semana 3 Objetivo:							
Semana 4 Objetivo:							

Marca cada bloque: N = tema nuevo · R = repaso · C = colchón. La última semana es para repasar y hacer ejercicios, no para temas nuevos.

Plan semanal

braintoll.app

Un bloque por tema y método. Los repasos van en la fila de abajo.

Semana del: _____ **Objetivo de la semana:** _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
Repasos							

Escribe en cada bloque el tema y el método, por ejemplo «Tema 3, tarjetas», no solo «estudiar».