Liste des thèmes

braintoll.app

Tous les thèmes de l’examen, avec leurs révisions programmées dès que tu les planifies.

Examen: _____ **Date:** _____ **Jours restants:** _____ **Heures disponibles:** _____

N°	Thème	Heures (estimées)	À apprendre le	Réviser après 1 jour	Réviser après 1 semaine	Dernière révision	Fait
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Planifie à rebours depuis la date de l’examen. Multiplie tes heures estimées par 1,5, car presque tout le monde sous-estime.

Planning d’examen sur 4 semaines

braintoll.app

Répartis les thèmes sur les semaines avant l’examen. Garde un jour par semaine libre comme marge.

Examen: _____ **Date:** _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Semaine 1 Objectif:							
Semaine 2 Objectif:							
Semaine 3 Objectif:							
Semaine 4 Objectif:							

Marque chaque bloc : N = nouveau thème · R = révision · M = marge. La dernière semaine est pour les révisions et les exercices, pas pour du nouveau contenu.

Planning de la semaine

braintoll.app

Un bloc par thème et par méthode. Les révisions vont dans la ligne du bas.

Semaine du: _____ **Objectif de la semaine:** _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
8 h							
9 h							
10 h							
11 h							
12 h							
13 h							
14 h							
15 h							
16 h							
17 h							
18 h							
19 h							
20 h							
Révisions							

Écris le thème et la méthode dans chaque bloc, par exemple « Chap. 3, flashcards », pas seulement « réviser ».